



Il Centro di Medicina dello Sport Panathleticon, per la graduale riapertura della struttura ambulatoriale, ha provveduto ad allinearsi alle indicazioni in merito emesse dalla Federazione Medico Sportiva Italiana (FMSI) in data 29 Aprile 2020, documento contenente una serie di indicazioni, sulla base delle evidenze medico-scientifiche attualmente disponibili, inerenti alle precauzioni da adottare nello svolgimento della visita medico-sportiva a seguito della riapertura degli studi e dei centri di Medicina dello Sport e sino al termine dell'emergenza Covid-19, al fine di ridurre quanto più possibile il rischio di contagio durante lo svolgimento della visita medico-sportiva di atleti Covid negativi e asintomatici.

Come indicato in tale documento le visite medico-sportive, rappresentando un fondamentale strumento di screening e di prevenzione in generale verranno effettuate tramite l'esecuzione obbligatoria di tutti gli esami strumentali previsti dalla normativa applicabile nel rispetto delle Leggi in vigore e l'attività certificatoria è stata allineata alla ripresa degli allenamenti, in base alle decisioni assunte dal Governo.

Seguendo il documento sono state prese misure precauzionali speciali per tutte le fasi dell'attività ambulatoriale.

A. Prenotazione della visita.

1. Al fine di evitare assembramenti nella segreteria e nella sala d'aspetto, sono state previste solo visite su prenotazione e con orari opportunamente differenziati.
2. All'atto della prenotazione, verranno raccolte informazioni al fine di individuare:
 - A) atleti Covid+ accertati e guariti;
 - B) atleti che abbiano avuto anche uno dei seguenti sintomi riferibili al virus tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia nelle ultime due settimane.
 - C) atleti con anamnesi per contatti a rischio con (familiari Covid positivi o sintomatici, luogo di lavoro...).
3. Tali informazioni verranno poi trascritte su specifica autocertificazione firmata dall'atleta p, In caso di minori, dai genitori.
4. Con riferimento alle visite medico-sportive previste dal 4 al 18 maggio p.v. per il rinnovo dei certificati d'idoneità scaduti o in scadenza secondo i termini di legge, l'appuntamento - in ottemperanza alle disposizioni di cui al DPCM del 26 aprile che disciplinano, tra l'altro, gli spostamenti all'interno del territorio regionale – queste saranno confermate all'atleta.
5. Viene indicato agli atleti di presentarsi alla visita da soli, con idonea mascherina chirurgica e guanti monouso, salvo nel caso di minori o di atleti disabili, il cui accompagnatore dovrà indossare gli stessi dispositivi di protezione.



B. Riorganizzazione degli spazi.

1. È stato impostato un accesso alla segreteria graduale e direzionato dalla segreteria stessa
2. al fine di assicurare il necessario distanziamento sociale sono stati segnalati e distanziati i posti deputati all'attesa in sala d'aspetto, prevedendo una distanza di almeno 1 metro tra le singole persone, con notevole riduzione della capienza massima
3. al fine di assicurare il necessario distanziamento sociale è stato previsto un distanziamento con il front office della segreteria di almeno un metro delimitato con idoneo strumento distanziatore.

C. Dispositivi di protezione individuale per gli operatori sanitari.

1. Tutto il personale sanitario coinvolto nella visita è stato dotato di camice monouso, idonee mascherina, guanti monouso, e visiera di protezione.
2. I guanti monouso verranno sostituiti ad ogni visita.
3. Tutti i dispositivi monouso di protezione individuale verranno smaltiti al termine della sessione lavorativa, ad eccezione della visiera che verrà opportunamente disinfettati.

D. Triage prima della visita medico-sportiva.

1. L'atleta, protetto da mascherina chirurgica correttamente indossata e guanti monouso, verrà sottoposto – prima di permettere l'accesso al centro - alla misurazione della temperatura corporea con termometro digitale. In caso di temperatura > 37.5°C o di sintomi sospetti, all'atleta non verrà permesso l'ingresso in struttura e verrà invitato tornare al proprio domicilio ed a contattare il proprio medico curante.
2. All'atleta verrà consegnata una dichiarazione da compilare debitamente e sottoscrivere, al fine di individuare:
 - atleti Covid positivi guariti;
 - atleti asintomatici ma che hanno avuto sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia
 - atleti con anamnesi positiva per contatti a rischio (familiari, luogo di lavoro, eccetera).Nel caso in cui l'atleta abbia indicato di essere stato Covid positivo oppure di aver avuto nelle ultime settimane sintomi attribuibili all'infezione da Covid-19, non si procederà alla visita di idoneità sportiva fintanto che l'atleta non produrrà la documentazione inerente all'effettuazione di due tamponi eseguiti. Nel caso i due tamponi dimostrassero esito negativo, come prova di avvenuta guarigione, si procederà ai test da eseguire secondo il protocollo FMSI per la certificazione, protocolli emessi dalla FMSI in data 30 aprile 2020, successivamente aggiornati ed approvati dall'Ufficio per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri in data 4 maggio 2020. Dichiarazione che verrà allegata in cartella.
3. L'atleta verrà invitato a riporre in apposito contenitore la propria mascherina e i propri guanti monouso, procedere al lavaggio e disinfezione delle mani e, infine, indossare nuovi guanti monouso e mascherina chirurgica fornita dall'ambulatorio.
4. Nella sala di attesa verranno indirizzati a mantenute le distanze di sicurezza e verranno loro messi a disposizione idonei disinfettanti per le mani.
5. Nella sala d'attesa e in ogni ambulatorio di visita sono presenti raccoglitori di rifiuti dedicati allo smaltimento di mascherine e guanti o altro dispositivo di protezione individuale.

E. Esecuzione della visita medico-sportiva.

1. Durante il corso della visita verrà mantenere sempre la maggior distanza possibile fra operatori sanitari e atleta.
2. Durante l'esecuzione della spirometria, il Medico -dopo aver spiegato la tecnica di esecuzione dell'esame- si collocherà nella miglior posizione e ad adeguata distanza di sicurezza e mai dalla stessa parte di uscita dell'espirato dell'atleta. Allo spirometro verranno applicati solo boccagli e turbine mono uso.
3. Durante l'esecuzione dello step test o di un test da sforzo massimale secondo quanto previsto dalle normative vigenti, il Medico si posizionerà il più possibile ad adeguata distanza di sicurezza. Ergometri e elettrodi verranno debitamente sterilizzati dopo ogni visita.
4. Tutti gli strumenti non monouso utilizzati per la visita (fonendoscopi, apparecchi per la pressione ecc.) verranno igienizzati dopo ogni visita.
5. L'ambulatorio ove si svolge la visita verrà il più sovente possibile adeguatamente aerato prestando particolare attenzione all'igiene e alla sanificazione periodica con soluzioni disinfettanti a base alcoolica al 70%.

Cordialmente,

Brescia, 19/06/2020

Panathleticon Medicina dello Sport SRL

Il Direttore Sanitario

Dott. Fabio Faiola

